



Bewusst
Präsent Sein

BewusstPräsentSein und Wellbeing

«Essentiell in der heutigen Zeit»

Warum ist Wohlfühl heute so wesentlich und grundlegend?

Wir erleben einen tiefgreifenden Wandel durch technologische Entwicklungen. Doch weder Maschinen noch KI (Künstliche Intelligenz) können ein gutes Gefühl ersetzen. Ein echtes Wohlfühl und ein «bewusstes präsent sein» im Hier und Jetzt ermöglichen es uns, klar zu erkennen, wie weit wir dem Strom der modernen Technologie folgen wollen – oder lieber unserer eigenen Wahrnehmung vertrauen. Eine bewusste, neutrale Haltung führt zu innerer Ruhe, Gelassenheit und unterstützt uns dabei, wohlwollende und klare Entscheidungen zu treffen. Sie wirkt positiv auf unsere ganzheitliche Gesundheit. Widerstand, Negativität und Stress dagegen erzeugen inneren Kampf, kosten Energie und Lebensqualität, mindern unsere Authentizität – und führen uns vom eigenen Weg ab.

„Eine gesunde, harmonische Balance zwischen Wissenschaft und Natur - ist das Ziel.

BewusstSein

Alles, was uns bewusst ist, kann verändert werden. Eine intelligente, geordnete Bewusstheit beobachtet aus neutraler Haltung und handelt aus innerer Ruhe und Gelassenheit – ohne zu drängen oder zu bewerten. Diese innere Sicherheit führt zu einem hohen Mass an Kohärenz: zu Ordnung, Rhythmus und Synchronisation.

„Bewusstsein ist wie ein Muskel, der trainiert werden möchte.

PräsentSein

Hier steht die volle Intelligenz zur Verfügung, um mit jeder einzigartigen Situation angemessen umzugehen. Präsenz schafft und verstärkt Kohärenz. Sie ist die natürlichste Ausstrahlung innerer Sicherheit – und öffnet den Zugang zu den Potenzialen der Quantenebene: dem Feld unendlicher Möglichkeiten. Denn alle Möglichkeiten existieren im gegenwärtigen Moment. Wer jeden Morgen aufwacht und immer das Gleiche tut, dieselben Entscheidungen trifft, die zu denselben Verhaltensweisen und somit zu denselben Erfahrungen mit den gleichen emotionalen Ergebnissen führen, bleibt für neue Möglichkeiten verschlossen – und erlebt nichts wirklich Neues.

„In der Präsenz liegt die Möglichkeit.

Wellbeing

Wellbeing beschreibt unser allgemeines Wohlfühl – ein ganzheitliches, harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Es bedeutet, sich rundum wohl (well), positiv und im Einklang mit sich selbst zu fühlen.

„Alles besteht aus Energie und Information. Damit lässt sich auch alles mit Energie und Information IN-FORM bringen.

Kohärenz

Kohärente Menschen und Tiere blühen mental, emotional und körperlich auf. Durch ihre innere Synchronisation verschwenden sie kaum Energie – ein kohärentes System arbeitet effizient, kraftvoll und klar.

Der Informationsfluss wird freier, die Ordnung im System stabiler. Kohärenz stoppt Negativspiralen und fördert auf vielfältige Weise Harmonie und Balance.

„Es ist, wie es ist.

- **Kohärente Individuen** – ob im Beruf, in der Schule, im sozialen Umfeld oder im Privatleben – kommunizieren authentisch. Sie hören zu, ohne zu bewerten. Sie handeln ohne Widerstand, konzentrieren sich auf das Wesentliche und lassen andere in ihrem So-Sein. Daraus entsteht echte Effizienz im Handeln. Ihr Verstand und ihre Herzenswünsche sind stärker im Einklang. Das erhöht die Wahrscheinlichkeit, Erfüllung, Leichtigkeit und Freude zu erleben.

- **Teams brauchen kohärente Mitglieder**, um als Ganzes wirksam, stimmig und erfolgreich zu agieren. Nur so entsteht eine Einheit, die mehr ist als die Summe ihrer Teile.

• Spezialgebiet – Team Pferd & Reiter

Sind Pferd und Reiter im Einklang, arbeiten Geist und Körper als Einheit – dies ist eines der erfüllendsten Gefühle überhaupt. Klares Denken, emotionale Ausgeglichenheit, Synchronisation und eine positive Grundstimmung jedes Teammitglieds – insbesondere der führenden Person (des Reiters) – steigern Leistung, Motivation, Freude und Kohärenz. So entsteht eine harmonische, kraftvolle Einheit.

„Raus aus der Kompliziertheit, rein in die Einfachheit.

Produkte

Die BewusstPräsentSein Produktfamilie besteht aus:

- **Türöffner** Propolis - Hautcreme
- **Taktgeber** Naturelemente - Körpersprays
- **Wegbegleiter** Energiekarten

Unsere Produkte – ob Cremen, Sprays oder Energiekarten – basieren auf Erfahrung, Wissen und fein abgestimmten Frequenzen. Sie wirken sanft, ganzheitlich und gezielt – mit dem Ziel, Impulse zu setzen und die Eigenregulation sowie die Handlungskompetenz zu fördern.

Wobei unterstützen die Produkte?

- Den Schritt aus der Komfortzone zu wagen
- Eigenverantwortung zu übernehmen
- Zurück in die eigene Kraft zu kommen
- Körperliches und emotionales Wohlfühl zu stärken
- Die natürliche Balance des Hormonhaushalts zu fördern
- Innere Unruhe und Hyperaktivität sanft zu harmonisieren
- Regenerative Prozesse zu unterstützen – für mehr Frische und Vitalität im Alter
- Für eine strahlende Erscheinung

Propolis – Hautcreme

«der Türöffner in allen Lebensphasen»

Propolis, das natürliche Schutzharz der Bienen, ist für seine heilende Wirkung seit der Antike bekannt. Die Biene wurde im Jahr 2025 zum „wichtigsten Lebewesen des Planeten“ erklärt – ein Zeichen für ihre zentrale Bedeutung für unser Ökosystem.

Dank der achtsamen und biologischen Haltung der Bienen durch unseren Lieferanten bleibt die aussergewöhnliche Qualität des Propolis erhalten. Diese Reinheit spiegelt sich in unseren Cremes wider. Die charakteristisch dunkle Farbe von Propolis gilt dabei als Kennzeichen höchster Reinheit.

Kolloidale Naturelemente – Körperspray

«der Taktgeber für innere Balance»

Was sind Naturelemente?

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der kolloidalen, monoatomischen und autonomen Elemente.

Diese Substanzen sind weit mehr als blosse Materie: Sie wirken als intelligente Felder mit eigenem Energie- und Informationspotenzial. Jedes Element trägt seine eigene Frequenz und Schwingung in sich – frei von chemischen Bindungen – und unterstützt den Organismus dabei, in seine natürliche Kohärenz und Balance zurückzufinden. Sie bringen den Körper wieder in Schwung und ermöglichen ihm, Energie für andere Prozesse freizusetzen.

1 Kolloidale Elemente als Taktgeber

Kolloide sind keine klassischen Nahrungsergänzungsmittel. Sie wirken als Taktgeber, die den Organismus auf feiner Ebene in seiner Selbstregulation und Grundfunktion unterstützen:

- Impulsgeber für die Autoregulation
- Rückkehr zur inneren Ordnung und Autonomie
- Harmonisierung der zentralen Körpersysteme
- Wiederherstellung des natürlichen Takts und Gleichgewichts

Sie fördern eine tiefgreifende Rückverbindung mit der ursprünglichen Körperintelligenz.

Mehr als nur Nährstoffversorgung

Im Unterschied zu herkömmlicher Nahrung, die vom Körper erst mühsam aufgeschlossen werden muss, liegen Kolloide bereits in bioverfügbarer Form vor:

- Sofort aufnehmbar
- Effizient und tiefgreifend wirksam
- Vom Körper als „eigen“ erkannt – ähnlich wie Blut oder Lymphe

Kolloide erinnern die Zellen an ihre ursprüngliche Ordnung – sanft, intelligent, wirkungsvoll.

2 Monoatomische Elemente

Mono's, wie sie liebevoll genannt werden, sind fein schwingende Elemente, die dabei helfen innere Begrenzungen und Blockaden sanft zu lösen. Sie begleiten uns sanft über vertraute Denkstrukturen hinaus und fördern eine ganzheitliche Entwicklung auf geistiger, wie körperlicher Ebene.

Ein Bild dazu:

Stell dir deinen Geist wie einen überfüllten Estrich vor – das Mono sagt: «Komm, lass uns gemeinsam aufräumen.»

3 Autonome Elemente

Autonome Elemente unterstützen mentale, emotionale und energetische Prozesse – ganzheitlich und alltagstauglich. Für ein gutes Lebensgefühl. Sie wirken stabilisierend in verschiedenen Lebensbereichen: beruflich, privat wie gesundheitlich – und tragen zu einer spürbaren Steigerung des Wohlbefindens bei. Diese Elemente fördern eine wohlwollende Neuorientierung jenseits des rationalen Denkens – hin zu einem tieferen, intuitiven Verständnis des eigenen Weges.

Energiekarten – Träger von Energie und Information

«der stille Wegbegleiter mit Wirkung»

Energie und Information sind die Schlüsselfaktoren für unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit – und auch unseren Erfolg im Leben. Die Energiekarten fungieren als Träger und Speicher spezifischer Frequenzen und Informationen. Beim Kontakt werden diese Informationen – auf einer unbewussten Ebene – an das Schwingungsfeld des Trägers übertragen. Dadurch können neue, unterstützende Felder entstehen, die dabei helfen, innere oder äussere Ziele leichter zu erreichen. Die Karten wurden mit gezielten Affirmationen und Frequenzen aufgeladen. Sie IN-FORM-ieren das Energiesystem von Mensch und Tier – und stärken es bei jeglicher Art von Disharmonie. Sie helfen dabei, die eigene Schwingung zu erhöhen sowie Kraft, Motivation, Energie und Ausdauer in herausfordernden oder „energieraubenden“ Lebenssituationen zurückzugewinnen.

„Vom Chaos zur Ordnung – alles ist möglich.“

Rechtlicher Hinweis

Die obigen Produkte ersetzen weder ärztliche noch therapeutische Behandlungen. Sie verstehen sich als begleitende und unterstützende Massnahme zu allen Formen schulmedizinischer oder alternativer Therapien.

Schwingungsmittel haben nach klassisch-wissenschaftlichen Massstäben keine nachgewiesene direkte Wirkung auf Körper oder Psyche. Sie sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt und gelten nicht als Arzneimittel. Alle Aussagen beziehen sich ausschliesslich auf energetische Wirkprinzipien. Ziel ist es, den Energiefluss im System zu harmonisieren oder wiederherzustellen.

Anwendung nach dem Quantenprinzip der verschränkten Teilchen.

Brigitte Waibel

Fahrstrasse 33
9444 Diepoldsau
Schweiz

+41 78 741 51 37

brigitte.waibel@hotmail.com

www.potentiale-leben.com

➤ Bewusst PräsentSein

